



Mesto Žilina



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



Propozície

16. ročník Žilinského viacboja všestrannosti

Usporiadateľ: ŠK Juventa Žilina, o. z.
Termín: **nedeľa 11. júna 2023, začiatok o 9:30 hod.**
Miesto: Gymnázium, Varšavská cesta 1, 010 08 Žilina

Funkcionári pretekov

Riaditeľ pretekov: Marián Zrník
Tajomník pretekov: Václav Pokorný
Technický riaditeľ: Peter Tichý
Riadiaci súťaže: Roman Coma
Hlavný rozhodca: Ján Jakubík

Všeobecné ustanovenia

Štartujú: žiaci a žiačky rok narodenia od 2019 v jednotlivých vekových kategóriách po 2 rokoch, dorastenci, dorastenky, juniori, juniorky, dospelí - kategória muži ženy (ročník nar. 2001 a starší)

Disciplíny: najmladší žiaci a žiačky (Nžci, Nžky): 30m, 300m, hod penovou loptou, skok do diaľky z miesta, prekážková dráha
mladší žiaci a žiačky (Mžci, Mžky): 60m, 400m, hod 1kg loptou, skok do diaľky z miesta, prekážková dráha
starší žiaci a žiačky (Sžci, Sžky): 60m, 600m, hod 1 kg loptou, diaľka, prekážková dráha
dorastenci a dorastenky (Dci, Dky): 100m, 800m, hod 2kg (1kg) loptou, diaľka, prekážková dráha
juniori, juniorky, muži a ženy (Jri, Jky, M, Ž): 100m, 1000m (800m), hod 2kg (1kg) loptou, diaľka, prekážková dráha

Kancelária pretekov: Bude otvorená v altánku pri telocvični v deň pretekov od 8.30 hod.

Prihlášky: Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na www.skjuventa.sk/viaboj do 8.6.2023 23:59.

Prezentácia: V kancelárii pretekov do 9:00 hod.

Štartovné: 0,- €



Mesto Žilina



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



INTERSPORT



Šatne: Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

Rôzne: Dráha 4 prúdová umelohmotná a 6 prúdová rovinka.

Pretekári dostanú pri prezentácii štartové čísla a občerstvenie.

Rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách

V prípade nepriaznivého počasia sa uskutočnia náhradné disciplíny v telocvičniach gymnázia.

Časový rozpis

9:30	60m Sžci, Sžky 30m Nžci, Nžky	Hod loptou 1kg Mžci, Mžky	prekážková dráha Dci, Dky, Jri, Jky, M, Ž	
10:15	60m Mžci, Mžky	skok z miesta Nžci, Nžky	hod loptou 2kg (1kg) Dci, Dky, Jri, Jky, M, Ž	dial'ka Sžci, Sžky
11:15	100m Dci, Dky, Jri, Jky, M, Ž	dial'ka Mžci, Mžky	hod loptou 2kg/1kg Sžci, Sžky	prekážková dráha Nžci, Nžky
12:15	hod pen. loptou Nžci, Nžky	dial'ka Dci, Dky, Jri, Jky, M, Ž	prekážková dráha Sžci, Sžky, Mžci, Mžky	
13:15	vytrvalosť 300m 400m 600m 800m 1000m Nžci, Nžky, Mžci, Mžky, Sžci, Sžky, Dci, Dky, Jri, Jky, M, Ž			
14:00	vyhodnotenie, obed s občerstvením			

Záverečné ustanovenia

Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií.

Marián Zrník
predseda ŠK Juventa Žilina, o. z.